



保健便り 5月



令和6年5月
スマイルキッズ下北沢保育園
病児・病後児保育室下北沢ひよこ園

さわやかな風が気持ちのよい季節となりました。5月は疲れがでて体調を崩しやすい時期となります。お子さまがリラックスしていただける環境を作り、お子さまのご様子や体調に配慮して過ごしてゆきたいと思えます。

昨年度は5月から、アデノウイルス感染症やRSウイルス、ヘルパンギーナなどの感染症が流行しました。今回の保健便りでは、これから流行する感染症についてお伝えしたいと思います。

咳がでる感染症

RSウイルス

症状

- ・発熱、鼻汁、咳
- ・1歳未満のお子さまは重症化しやすく、気管支炎や肺炎を起こすことがあります



登園のめやす

- ・咳や痰がからんだ呼吸などの呼吸器症状が消失し、全身状態がよくなっていること

★登園届(保護者様記入)が必要です



1歳未満のお子さまは保険診療で検査を受けられます。

目が充血する感染症

咽頭結膜熱(プール熱)



症状

- ・38~40℃の高熱が4~5日続く
- ・目の充血、目やに
- ・のどの痛みや腫れ

登園のめやす

- ・主な症状(発熱、のどの赤み、目の充血)が消失してから2日経過している

★意見書(医師記入)が必要です

発疹がでる感染症

手足口病



症状

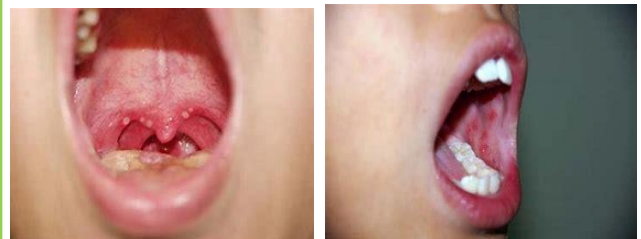
- ・手、足、口、おしりなどに水ぶくれ様の発疹
- ・発熱はあっても37度台の微熱程度

登園のめやす

- ・発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく普段と同じ量の食事がとれること
- ・発疹が出現後2日以上経過し、かつ全ての発疹が乾燥していること

★登園届(保護者様記入)が必要です

ヘルパンギーナ



症状

- ・38~39℃の突然の発熱が1~3日続く
- ・口の中に小さな水ぶくれ
- ・のどの痛み、赤みに伴う食欲低下

登園のめやす

- ・発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響や痛みがなく普段と同じ量の食事がとれること

★登園届(保護者様記入)が必要です

食欲がない、口の中を痛がる、よだれがいつもより多い、口の中によく手を入れるなどのご様子がある場合は、口の中に発疹があるかもしれません。気になる症状がありましたら、早めに受診をしましょう。また、感染症と診断されましたら、園までご連絡をお願いいたします。

