

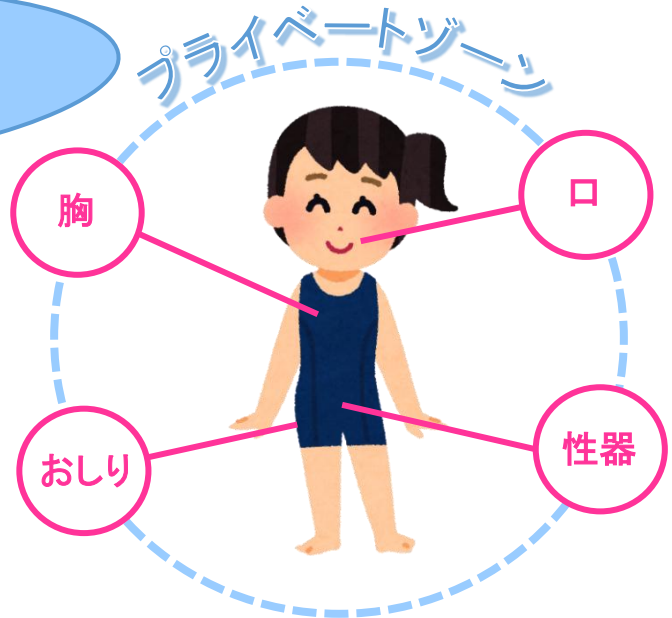


暑い日が続いていますが、お子さまは夏ならではの遊びを楽しんでいます。室温や湿度に気をつけ、こまめな水分補給や休憩を適切に取り入れ、熱中症予防に努めております。

今回の保健便りでは、プライベートゾーンとからだがテーマの絵本をご紹介します。自分のからだについて知ることは、自分の大切にすることにつながります。ぜひ、ご家庭でもからだについて一緒に考えるきっかけとなりましたら幸いです。

プライベートゾーン(パーツ)とは

プライベートゾーン(パーツ)とは、口と胸、性器、おしりを指します。お子さまには分かりやすいように、「口と水着で隠れるところ」とお伝えしています。からだはどこも大切なところです。特にプライベートゾーンは、**自分だけの大切なところ**です。



プライベートゾーンのお約束

- ① 他の人に見せない、触らせない
- ② 他の人のは勝手に見ない、触らない

園でも、「鼻水でているから、お鼻拭いてもいい？」などと理由をお伝えし、同意を得てから、お子さまのおからだに触れるようにしています。また、お着替えやおむつ替えの時は、パーテーションなどを使用し、他の方にプライベートゾーンが見えないように配慮しております。



からだがテーマの絵本

0・1歳向け

2・3歳向け

だるまさんの
かがくい ひろし/著



だるまさんの

作: かがくいひろし

園でもみんなが大好きな一冊です。「だ・る・ま・さ・ん・の・め」と楽しいリズムでからだの部位を知ることが



だいたい だいたい
どこだ?

作: 遠見才希子

かわいいイラストと分かりやすい言葉でプライベートパーツについて学ぶことができます。

うみとりの
からだのはなし



4・5・6歳向け

うみとりの からだのはなし

作: 遠見才希子

「じぶんの からは じぶんのもの。あいての からは あいてのもの。」自分と相手のからだと心を大切にすることはどうしたらよいかを、お子さまと一緒に考えるきっかけになる絵本です。