



# 保健便り 5月



令和8年5月  
スマイルキッズ駒繫保育園  
病児・病後児保育室下北沢ひよこ園

さわやかな風が気持ちのよい季節となりました。お子さまは少しずつ新しい環境に慣れ、笑顔が増えてきました。一方で、疲れがでて体調を崩しやすい時期となりますので、お子さまがリラックスしていただける環境を作り、お子さまのご様子や体調に配慮して過ごしてゆきたいと思います。昨年度は5月から、溶連菌感染症や咽頭結膜熱、ヘルパンギーナなどの感染症が流行しました。発熱や咳、発疹、目の充血などの症状がみられた場合は早めに受診をお願いいたします。

## 昨年流行した感染症

### 溶連菌感染症

#### 症状

- ・のどの痛み(風邪とは違い咳や鼻水は少ない)
- ・発熱(38~39℃の高熱)
- ・倦怠感・頭痛・腹痛・吐き気
- ・発疹(体や手足に小さい赤い発疹)
- ・いちごのような舌(舌が赤くブツブツする)



#### 登園のめやす

- ・抗菌薬内服後24~48時間経過し、全身状態が良い
- ・かかりつけ医の指示通りの内服を継続している(日中の内服が必要な場合は登園を控えてください)
- ★登園届(保護者様記入)が必要です

溶連菌は何度も罹患する可能性がある感染症です。

## 目が充血する感染症

### 咽頭結膜熱(プール熱)



#### 症状

- ・38~40℃の高熱が4~5日続く
- ・目の充血、目やに
- ・のどの痛みや腫れ

#### 登園のめやす

- ・主な症状(発熱、のどの赤み、目の充血)が消失してから2日経過している
- ★意見書(医師記入)が必要です

## 発疹がでる感染症

### 手足口病



#### 症状

- ・手、足、口、おしりなどに水ぶくれ様の発疹
- ・発熱はあっても37度台の微熱程度

#### 登園のめやす

- ・発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく普段と同じ量の食事がとれること
- ・発疹が出現後2日以上経過し、かつ全ての発疹が乾燥していること
- ★登園届(保護者様記入)が必要です

### ヘルパンギーナ



#### 症状

- ・38~39℃の突然の発熱が1~3日続く
- ・口の中に小さな水ぶくれ
- ・のどの痛み、赤みに伴う食欲低下

#### 登園のめやす

- ・発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響や痛みがなく普段と同じ量の食事がとれること
- ★登園届(保護者様記入)が必要です

食欲がない、口の中を痛がる、よだれがいつもより多い、口の中によく手を入れるなどのご様子がある場合は、口の中に発疹があるかもしれません。気になる症状がありましたら、早めに受診をしましょう。また、感染症と診断されましたら、園までご連絡をお願いいたします。

